

こんにゃくの日 5月29日

一般財団法人日本こんにゃく協会と全国こんにゃく協同組合連合会が1989年（平成元年）に制定。日付は5と29を「こんにゃく」と読む語呂合わせから。また、こんにゃくの作付けが5月に行われることと、本格的な夏を迎える前に、こんにゃくの効用や機能性を再確認して健康に過ごして欲しいという願いも込められている。

（日本記念日協会登録 2005年7月1日）